各区市町村の耐震化助成事業及び連絡先

令和8年4月1日現在

	特定緊急輸送道路沿道助成					一般緊急輸送道路沿道助成					戸建住宅等助成						シェルター助成	マンション助成					連絡先	
	補強設計	建替設計	改修	建替	除却	診断	補強設計	改修	建替	除却	診断	補強設計	改修	建替	除却	低コスト工法		診断	補強設計	改修	建替	アドバイザー	担当部署	電話
千代田区	●		●	●	●	●	●				●		●		●	●	●	●	●	●	●	●	建築指導課	03-5211-4310
中央区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●				●	●	●	●		●	建築課	03-3546-5459
港区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	建築課	03-3578-2295、2296
新宿区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	※	●	●	●	●		●	防災都市づくり課	03-5273-3829
文京区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●	●	地域整備課	03-5803-1846
台東区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●								建築課	03-5246-1335
																		●	●	●		●	住宅課	03-5246-9028
墨田区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	不燃・耐震促進課	03-5608-6269
江東区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●		●	●	●		●	安全都市づくり課	03-3647-9764
品川区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	建築課	03-5742-6634
目黒区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	建築課	03-5722-9490
大田区			●		●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	防災まちづくり課	03-5744-1349
世田谷区	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	防災街づくり課	03-6432-7177
渋谷区	●		●	●	●	●	●	●		●	●		●		●			●	●	●		●	木密・耐震整備課	03-3463-2647
中野区	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●	●		建築課	03-3228-5576
																	●						防災危機管理課	03-3228-8930
杉並区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		●	●	●	●		●	市街地整備課	03-3312-2111（内線3327、3329）
豊島区	●		●	●	●	●	●	●			●		●			●	●						建築課	03-3981-0590
																		●	●	●		●	住宅・マンション課	03-3981-1385
北区	●		●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●		●	●	●		●	建築課	03-3908-1240
荒川区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	住まい街づくり課	03-3802-4303
板橋区	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	建築安全課	03-3579-2554
練馬区	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	防災まちづくり課	03-5984-1938
足立区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●			建築防災課	03-3880-5317
葛飾区	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	建築課	03-5654-8553
江戸川区	●		●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●		●	●	●		●	建築指導課	03-5662-6389
八王子市	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		●	●	●	●	●	●	住宅政策課	042-620-7260
立川市	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							住宅課	042-528-4384
武蔵野市	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	住宅対策課	0422-60-1976
三鷹市	●		●	●	●						●		●			●		●	●	●		●	住宅政策課	0422-29-9704
青梅市	●		●	●	●						●		●										住宅課	0428-22-1111（内線2529）
府中市	●	●	●	●	●	●	●				●		●		●	●	●	●	●			●	住宅課	042-335-4173
昭島市	●		●	●	●						●		●	●	●								都市計画課	042-544-4413
調布市	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●	●	●	住宅課	042-481-7545
町田市	●	●	●	●	●						●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	住宅課	042-724-4269
小金井市	●	●	●	●	●						●		●		●								まちづくり推進課	042-387-9861
小平市	●	●	●	●	●						●		●		●								建築指導課	042-312-1145
日野市	●		●	●	●						●		●	●				●	●	●	●	●	都市計画課	042-514-8371
東村山市	●		●	●	●						●		●		●								都市計画・住宅課	042-393-5111（内線3713）
国分寺市	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													建築指導課	042-312-8670
											●		●	●	●	●							都市づくり課	042-312-8667
国立市	●		●	●	●						●		●			●		●					都市計画課	042-576-2111（内線361）
福生市	●		●	●	●						●		●	●		●							まちづくり計画課	042-551-1952
狛江市	●		●	●	●						●		●		●	●		●	●	●		●	まちづくり事業課	03-3430-1359
東大和市	●		●	●	●						●		●		●	●		●					都市づくり課	042-563-2111（内線1261）
清瀬市	●	●	●	●	●						●		●		●								都市計画課	042-497-2093
東久留米市	●		●	●	●						●		●			●							施設建設課建築担当	042-470-7756
武蔵村山市	●	●	●	●	●																		都市計画課	042-565-1111（内線278）
											●		●				●						防災安全課	042-565-1111（内線334）
多摩市	●		●	●	●						●	●	●					●	●	●		●	都市計画課	042-338-6817
稲城市	対象建築物なし										●		●		●								まちづくり再生課	042-378-2111（内線324）
羽村市	●										●		●										建築課	042-555-1111（内線253）
あきる野市	●	●	●	●	●						●		●	●		●							住宅政策課	042-558-1111（内線2721）
西東京市	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●	●	住宅課	042-438-4052
瑞穂町											●		●				●						都市計画課	042-557-0599
日の出町	対象建築物なし										●		●										まちづくり課	042-588-5114
檜原村	●		●	●	●																		産業環境課	042-598-1011（内線125）
奥多摩町	●		●	●	●																		地域防災課	0428-83-2349

● 助成制度あり

助成制度の内容は各区市町村によって異なります。詳しくは各区市町村にお問い合わせください。
戸建住宅等助成については、旧耐震基準のものを掲載しています。
※新宿区については実験等に基づく耐力が適切に評価できる場合に限り対象とします。

東京都 都市整備局 市街地建築部 建築企画課
電話　03-5388-3362

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
R60 古紙パルプ配合率60%再生紙を使用
登録番号（7）76

東京都は建物の耐震化に取り組んでいます。

東京にも必ず来る大地震

東京都の耐震化総合相談窓口

気になるときは…

お気軽にご相談ください。

電話相談、来所にて専門家がお受けします。

相談 無料

窓口のご案内

公益財団法人
東京都防災・建築まちづくりセンター

TEL: 03-5989-1470

Mail: taishin@tokyo-machidukuri.jp
URL: https://www.tokyo-machidukuri.or.jp/machi/taishin_mainpage

相 談 日　月～金曜日（土日祝日、年末年始は休業）
相談時間　午前9:00～午後5:00、水曜日は午後7:00（受付は、午後6:00）
所 在 地　新宿区西新宿7−7−30　小田急西新宿O-PLACE 2F
アクセス　新宿駅（JR）徒歩約10分、大久保駅（JR）徒歩5分

相談に際してはできるだけ電話予約の上お越しくださるようお願いします。

多摩地域の相談窓口

多摩地域の立川と小平に、相談窓口を設置しています。
「完全予約制」となりますので、事前に上記の連絡先にお問い合わせください。

東京都立川合同庁舎会議室

毎月第2木曜日（祝日の場合は翌営業日）
午前10時から午後4時まで

所在地
東京都立川市錦町4-6-3
JR立川駅から徒歩約15分
JR西国立駅から徒歩約7分
多摩モノレール立川南駅から徒歩15分

東京都小平合同庁舎会議室

毎月第4木曜日（祝日の場合は翌営業日）
午前10時から午後4時まで

所在地
東京都東村山市本町1-23-9
西武新宿線久米川駅北口から徒歩15分
西武新宿線・国分寺線・多摩湖線東村山駅東口から徒歩12分

東京都都市整備局

総合相談窓口

耐震化に関する様々なご相談に総合的にお応えします

まずはご相談！ 03-5989-1470

相談窓口にお任せください

お電話やメールでお気軽にお問合せください

▶耐震化に役立つ情報を提供します

耐震診断や耐震改修の進め方、改修の事例、各区市町村の助成制度（裏面参照）、権利者間の合意形成の方法　など

▶専門家や関係機関を紹介します

耐震診断や耐震改修を行う建築士事務所、耐震化の費用を融資する金融機関　など

特に耐震化を推進する必要性の高い建物には…

プラスα　様々な専門家（アドバイザー）の派遣

相談・派遣 無料

建築士をはじめとした様々な専門家をアドバイザーとして無料で派遣し、個別の相談に応じます。

耐震化への様々な問題に、専門家の意見を聞いてみましょう。

対象建物▼

1. 緊急輸送道路沿道建築物
2. 特定建築物（不特定多数が利用する一定規模以上の建物）
3. 戸建住宅等（一戸建て住宅などの住宅。詳しくは専用リーフレット参照）

様々なアドバイザー▼

・建　築　士　耐震診断・耐震改修・建替え等、建物に関するご相談
・弁　護　士　耐震改修のための合意形成、登記等、法律に関するご相談
・税　理　士　固定資産税や改修による税の減免制度等、税金に関するご相談
・ファイナンシャルプランナー　税金や資金計画、資産運用に関するご相談　など

★専属アドバイザー制度を創設しました！

緊急輸送道路沿道建築物の所有者が任命した専属アドバイザーが、一貫して耐震化の取組をサポートします。

※専属アドバイザーには、所属要件があります。詳しくは総合相談窓口にお問い合わせ下さい。

改修計画案の無料作成

※診断実施後の沿道建築物と特定建築物に限ります。

耐震診断 → 改修計画案 / 建替え案 → 補強設計 / 建替設計 → 耐震改修等

耐震化への具体的なイメージをもって次のステップへ！

■ご要望に応じて、耐震診断の結果や所有者さまの意向などを踏まえ、アドバイザー(建築士)が、具体的な設計の前段階として、改修計画案を作成します。(建替え案も作成可)

■改修計画案の内容：

工法、補強箇所、概算工事費、助成額、工事スケジュール、工事による影響など図面（平面図・立面図・断面図など）やイメージパースなどでご提示します。

耐震化における東京都の支援

東京都耐震ポータルサイトにて、様々な情報を発信しています

https://www.taishin.metro.tokyo.jp/

助成制度

対象	助成内容
戸建住宅等	耐震診断、改修、建替え、除却
緊急輸送道路沿道建築物	耐震診断※、補強設計、建替え設計※※ 改修、建替え、除却 低利融資制度
分譲マンション	耐震診断、補強設計、改修、建替え、除却 利子補給制度

※ 特定緊急輸送道路沿道建築物を除く

※※ 特定緊急輸送道路沿道建築物でIs値0.3未満相当の場合に限る

税制上の優遇措置

対象	優遇内容
住宅	所得税の控除 固定資産税の減額

▶ 助成の条件や内容は、お住まいの区市町村によって異なります
助成の具体的なご相談は、お住いの区市町村窓口までお問い合わせください
（お問い合わせは裏面参照）

▶ 税制手続き等については、所属の税務署・都税事務所に問い合わせください

耐震化の普及啓発

東京都耐震ポータルサイトでご覧いただけます

建物別のリーフレット